



## PRIJSLIJST

Jeugd tot 15 jaar	per maand per kwartaal	€ 25,- € 60,-
Jeugd tot 18 jaar	per maand per kwartaal	€ 30,- € 70,-
Senioren	per maand per kwartaal	€ 45,- € 120,-
Strippenkaart	10 x trainen	€ 100,-
Losse les of proefles*		€ 12,-
Jaarabonnement		€ 420,-

Leenhandschoenen € 2,50

Het inschrijfgeld bedraagt € 15,-

## TRAININGSTIJDEN

### Maandag

10.00 - 11.00 uur	Boksen zonder sparren
17.30 - 18.30 uur	Jeugd
18.30 - 19.30 uur	Wedstrijdboksers
19.30 - 20.30 uur	Gevorderden
19.30 - 20.30 uur	Nieuwelingen + basis
20.30 - 21.30 uur	Gevorderden
20.30 - 21.30 uur	Boksen zonder sparren

### Dinsdag

18.00 - 19.00 uur	Gevorderden
19.00 - 20.00 uur	Gevorderden
19.00 - 20.00 uur	Nieuwelingen + basis
20.00 - 21.00 uur	Boksen zonder sparren

### Woensdag

17.30 - 18.30 uur	Jeugd
18.30 - 19.30 uur	Wedstrijdboksers
19.30 - 20.30 uur	Gevorderden
19.30 - 20.30 uur	Nieuwelingen + basis
20.30 - 21.30 uur	Gevorderden

### Donderdag

18.00 - 19.00 uur	Gevorderden
19.00 - 20.00 uur	Gevorderden
19.00 - 20.00 uur	Nieuwelingen + basis
20.00 - 21.00 uur	Boksen zonder sparren

### Vrijdag

10.00 - 11.00 uur	Boksen zonder sparren
-------------------	-----------------------

### Zaterdag

09.00 - 10.00 uur	50+ boksen
09.30 - 11.00 uur	Wedstrijdboksers
11.00 - 12.00 uur	Gevorderden

### Zondag

10.30 - 11.30 uur	Boksen zonder sparren
-------------------	-----------------------

Voor alle  
lessen geldt  
aankomen  
verplicht!

Aankomen  
kan via de  
'Mijn Club  
app'



Slachthuisakade 39  
3034 ES Rotterdam  
010-2136190

t.dunk@planet.nl  
www.vanhof-rotterdam.nl  
www.facebook.com/vanhofrotterdam  
www.twitter.com/DunkTon

IBAN NL47 INGB 0004 8922 42  
KvK Rotterdam 40343070

Koninklijk goedgekeurd

Opgericht in 1947

Het lidmaatschap dient schriftelijk te worden beëindigd

Aangesloten bij de Ned. Boksbond